



ABENDZEITUNG MITTWOCH, 18. JULI 2012
TELEFON 089.23 77 372 FAX 089.23 77 402
E-MAIL MAENNER@AZ-MUENCHEN.DE

DIE STREIT-FRAGE

Erstaunlich, wie wertvoll ihrem Mann das saubere Innenleben seines Audi ist. Dass unterm Sofa sich Wollmäuse ballen, sieht er dagegen gar nicht. Leserin Anna Hoblath fragt:

Männer, wieso staubsaugt ihr eure Autos öfter als das Wohnzimmer?

AZ-Leser Tobias Johannser: „Sehr geehrte Frau Hoblath, das hängt wahrscheinlich damit zusammen, dass wir uns auf dem Fahrersitz – mitunter leider – womöglich öfter aufhalten als auf der Wohnzimmer-Couch. Für manche, auch für mich, ist das Auto

zudem wie ein Schutzraum: eine Privatsphäre, die allein uns, den Steuer-Männern, gehört – so steht es sogar im Fahrzeugbrief! Im Wohnzimmer dagegen sind wir weder Kapitän, Besitzer oder Chef, sondern nach Feierabend doch am ehesten nur Gast, mehr oder minder wohlgeleiteten vom Rest der Nutzer. Das Regiment führen dort andere. Das Wohnzimmer dann auch noch gern zu saugen, hätte aus meiner Sicht etwas Sklavisches. Und: Man kann nicht einmal damit herumfahren.“

Unsere nächste Leser-Streitfrage kommt von Paul Kammermeier: „Frauen, sind Männer mit Hunden attraktiver als Hundehasser?“ Wer mag antworten oder fragen? Schreiben Sie an: maenner@abendzeitung.de



Endlich freie Tage zu Zweit - und es ist gar nicht so schwer, dabei nett zueinander zu sein.

Fotos: fotolia

Glückliche Ferien!

Bei jedem vierten Pärchen hat ein handfester Zoff mit dem Partner schon die schönste Zeit des Jahres verdorben. Zehn Tipps, damit die Liebe im Urlaub nicht auf der Strecke bleibt.

Ein Urlaubs-Cabrio, zwei Liegestühle unter Palmen, ein dicker Feriensmökler und hie und da ein kühler Cocktail an der Strandbar – alles wunderbar für einen Liebesurlaub zu Zweit. Und trotzdem: Spätestens am dritten Ferientag geraten viele Pärchen so miteinander in Streit, dass die ganze Beziehung auf der Kippe steht.

Laut einer Polis-Studie hat bei jedem vierten Pärchen ein handfester Krach schon die schönste Zeit des Jahres verdorben – weil Erwartungen nicht zusammenpassen, jeder andere Vorstellungen von Freizeit, Spaß oder Romantik hat oder weil man einfach zu dicht aufeinander hockt.

Wer sich allerdings vorher wappnet, kann Streits auf Reisen vermeiden. Für die AZ gibt Paar-Therapeutin Ulrike Dahm zehn Tipps, damit die Liebe im Urlaub nicht auf der Strecke bleibt.

1. Wer wünscht sich was?

Er will in die Berge, sie an den Strand? Oder gibt es ein gemeinsames Ziel? Und was will jeder dort? Klären Sie, was der Urlaub bringen soll: Wollen Sie einander näher kom-

Wenn Paare reisen



AZ-SERIE FOLGE 2

men, entspannen, Kultur machen, Abenteuer erleben, eine Sprache lernen? Findet sich kein Kompromiss, kann die Lösung so aussehen: Dieses Jahr sucht ein Partner das Ziel aus, der andere darf die Aktivitäten vor Ort wählen. Nächstes Mal machen Sie's umgekehrt.

2. Planen & freuen Sie sich vor

Gute Ausgangslage: Entspannt losfahren und ankommen. Arbeiten Sie nicht bis knapp vor der Abreise, packen Sie früh, planen Sie Staus ein. Einigen Sie sich über die Urlaubskasse. Machen Sie sich beim Schmökern im Reisefüh-

rer Lust auf die Ferien. Auch Vorfreude und die Fahrt zum Ziel kann schon Urlaub sein.

3. Erwarten Sie nichts

Zärtlichkeit. Schöne Gespräche. Abspecken. Tolle neue Kontakte. Vollkommene Harmonie. Nicht alles, was in Ihrem Alltag zu kurz kommt, muss im Urlaub im Schnellverfahren nachgeholt werden. Lassen Sie locker.

4. Panne? Bleiben Sie positiv

Das kommt mal vor, dass das Hotelbett durchhängt, Ihre Strandkleidchen nicht zum Wetter passen oder das Lamm am Spieß Ihren Magen gleich mit umdreht. Na und? Lassen Sie sich die Tage nicht vermiesen. Ziehen Sie um, sich wärmer an – oder nehmen Sie's, wie es ist und schauen auf alle Positive. Das Personal ist nett, Ihr Partner liebenswert, das Meer ganz nah, Sie dürfen ausschlafen. Toll, oder?

5. Gönnen Sie sich Solo-Trips

Und nun: Bloß nicht ununterbrochen aufeinander hocken. Planen Sie ab und zu Zeit für sich allein ein. Ein Segelkurs, ein Citybummel, ein Kanuabenteuer – Solo-Trips im gemeinsamen Urlaub machen gelassen. Und danach haben Sie einander viel zu erzählen.

6. Faulenzen für beide

Für Frauen ist (gerade beim

Campen oder in der Ferienwohnung) der Urlaub oft Fortsetzung vom Alltag. Sie kocht, sie putzt, sie spült, die hütet die Kinder. Verteilen Sie alle Aufgaben, lassen Sie (ohne schlechtes Gewissen) die Kinder betreuen. Beide Partner haben Ferien!

7. Seien Sie offen für Neues

Ihr Partner will Kite-Surfen? Bilder im Museum gucken? Wandern bei Sonnenaufgang? Sie müssen sich nicht sperren, nur weil Ihnen das „immer schon doof“ vorkam. Probieren Sie sein Hobby mal aus, vielleicht macht's Spaß.

8. Ziehen Sie Zwischenbilanz

Auch wenn's scheinbar toll läuft: Setzen Sie sich nach der Hälfte Ihres Urlaubs entspannt zusammen und sprechen Sie: Sind beide zufrieden? Kommen Bedürfnisse zu kurz? So vermeiden Sie, dass

einer aus Harmoniegründen Konflikte verschweigt oder nach dem Urlaub Vorwürfe auf den Tisch kommen.

9. Überraschen Sie Ihren Schatz

Machen Sie Ihrem Partner bewusst Freude. Das geht oft mit simplen Kleinigkeiten: Ein Frühstück am Bett, ein nächtlicher Strandspaziergang mit Prosecco im Gepäck. Oder probieren Sie einen Trick aus der Paartherapie: Anstatt zu warten, dass Ihr Partner Sie auf Händen trägt, verhalten Sie sich ihm gegenüber bewusst wie zu der Zeit, in der Sie frisch verliebt waren. Süße Reaktion (fast) garantiert.

10. Nicht nörgeln

Urlaub ist zum Genießen da, nicht zum Nörgeln und aneinander Herumerziehen. Kommen doch dunkle Stimmungswolken auf – bitte nicht gleich explodieren. Verbringen Sie lieber ein paar Stunden solo, machen sich Ihren Anteil am Ärger klar und nehmen mit Abstand einen zweiten Gesprächsanlauf. Danach? Unternehmen Sie etwas Aufregendes: Erlebnis, die Adrenalin ausschütten, schweißen zusammen. Und machen verliebt. Schöne Ferien! *iko*

Nächsten Mittwoch lesen Sie:

Patchwork-Paare auf Reisen: Und wer fährt jetzt mit wem?

DIE EXPERTIN

Ulrike Dahm ist Paar- und Familientherapeutin in Unterhaching und schrieb den Ratgeber „Wie Sie erfolgreich Ihre Beziehung ruinieren“ (Ariston).



MONTAG
GESUNDHEIT

DIENSTAG
TIERE

MITTWOCH
MÄNNER & FRAUEN

DONNERSTAG
DIGITALE WELT

FREITAG
KINDER & FAMILIE

SAMSTAG
ESSEN & TRINKEN

APPSOLUT SPAREN!*

0,99 € monatliches Upgrade AZ-App zum Printabo

9,99 € monatlich für die AZ-App



*BIS 31.08.2012 - MONATSPREIS

GLEICH BESTELLEN: 089 / 23 77 - 111 ODER WWW.AZ-MUENCHEN.DE/ABO